

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического Совета

МБДОУ «ДСКВ № 95»

Протокол № 3 от 17.04.2025

УТВЕРЖДЁН:

Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 95»

/ Домрачева О.А.

Приказ № 45/3 от 22.04.2025 г.



**Режим занятий воспитанников
МБДОУ «ДСКВ № 95»
муниципального образования города Братска**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 95» муниципального образования города Братска (далее Учреждение) разработан в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ от 29.12.2012г.;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 2 декабря 2020 года);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Уставом Учреждения;
- годовым планом Учреждения;
- основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «ДСКВ № 95» (далее Программа).

1.2. Режим занятий регламентирует объем максимальной образовательной нагрузки для воспитанников Учреждения.

1.3. Обучение воспитанников МБДОУ осуществляется в течение года. В летний период с 01 июня по 31 августа образовательная деятельность осуществляется в областях физическое и художественно-эстетическое развитие.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательная деятельность с воспитанниками Учреждения осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, в группе компенсирующей направленности в соответствии с адаптированной образовательной программой Учреждения.

2.2. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарно-гигиенических норм и правил:

- с детьми в возрасте с 1,5 лет до 2 лет - 8-10 минут;
- с детьми в возрасте с 2 до 3 лет - до 10 минут;
- для детей с 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей с 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей с 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей с 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми от 5 до 6 лет может осуществляться во второй половине дня, после дневного сна.

2.3. Объем образовательной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных общеразвивающих программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- ранний возраст (второй год жизни детей) - 1 час 20 минут в неделю;
- ранний возраст (третий год жизни детей) - 1 час 40 минут в неделю;
- младший возраст (четвертый год жизни детей) - 2 часа 45 минут в неделю;
- средний возраст (пятый год жизни детей) - 4 часа в неделю;
- старший возраст (шестой год жизни детей) - 6 часов 15 минут в неделю;
- подготовительный возраст (седьмой (восьмой) год жизни детей) - 8 часов 30 минут в неделю.

2.4. Количество занятий в неделю определяется Основной образовательной программой дошкольного образования и расписанием образовательной деятельности воспитанников на текущий год.

2.5. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции, и т.д.) проводятся в форме совместной деятельности педагога с детьми не чаще 2 раза в неделю, для детей младшего дошкольного возраста продолжительностью 15 минут, для детей среднего и старшего дошкольного возраста 2 раза в неделю продолжительностью 20 и 25 минут соответственно.

Краткосрочные образовательные практики проводятся 1 раз в неделю или в течение четвертой недели месяца.

2.6. Перерывы между совместной образовательной деятельностью, образовательной деятельностью в центрах активности составляет не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда). Для профилактики утомления детей образовательная деятельность повышенной познавательной активности сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

2.7. В совместной образовательной деятельности, и в центрах активности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

2.8. В летний период проводятся соревнования и подвижные игры, музыкальные и спортивные развлечения, досуговые мероприятия и т.д.

Допускается осуществление образовательной деятельности в различных видах деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3. Требования к организации двигательной деятельности по физическому развитию воспитанников.

3.1. Двигательная деятельность с детьми раннего возраста осуществляется 2 раза в неделю в групповом помещении, не более 10 минут.

3.2. Занятия по двигательной деятельности воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются в физкультурном зале или спортивной площадке на свежем воздухе 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.3. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется максимально проводить на открытом воздухе.

3.5. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре или воспитатель.

4. Ответственность

4.1. Администрация учреждения, педагогические работники, в том числе специалисты, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.